



あらむね

Vol. 60

2021.3.1 発行

Shining Stars



「あらむね」の由来

「あらむね (ALUMNAE)」とは、女子同窓生という意味で、ラテン語が語源の英語“ALUMNA”の複数形です。シスター・フェクトが命名、元教頭 堀先生が題字を揮毫してくださいました。

挨拶



賢明ファミリーの皆さまへ

会長 永井 綾子 (旧姓:大野) (24回生)

賢明ファミリーの皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今年ほどこの言葉をおひとりおひとりに聞かかけたい、と思ったことはございません。いつもと違う日常がくることを誰が予測できたでしょうか。そして私たちの周りでも様々な変化があり、先の見えない日々とともに目まぐるしく過ぎていった一年ではなかったでしょうか。

母校賢明でも、この事態への対応を学校が一丸となってされていました。特筆すべきことは、リヴィエプロジェクトがすでに進んでいたために、在校生全員がタブレットを使用したオンライン授業をいち早く受けることができた、ということです。そのため自粛期間中も学習の進捗が遅れることなく、学校が再開されても大きな支障はなかった、とお聞きしています。これもリヴィエプロジェクトへの皆さまのお力添えの結果の一つだ、と確信しております。何卒これからも母校をご支援くださいますようお願いいたします。またリヴィエプロジェクトの活動の様子は、母校のHPやSNSを通じてご覧になれます。

68回生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんを賢明ファミリーにお迎え出来ることは、この上ない喜びです。賢明で学ばれたことが、皆さんの歩まれる道の灯りとなりますように。そして皆さんの未来が明るく輝けるものになりますように。心から願っております。

昨年は同窓会のすべての活動を中止したため、同窓生の方々にはお会いすることが全くない年間になりました。理事の皆さまに提出する案件については書面にてご承認を頂くとともに、この会報へのメッセージもお願いいたしました。突然のお願いにもかかわらずたくさんメッセージを寄せて頂き、おかげさまで紙面がとても華やかになりました。この場でお礼申し上げます。

この会報が皆さまに届く頃には、各地から春の便りが届き始めます。その便りと一緒に運ばれてくるものが、『希望』でありますように願ってやみません。

最後になりましたが、理事会の書面送付やこの会報の作成はすべて本部役員が行ったことをお伝えさせていただきます。自粛期間後でしたが、とても出にくい中を細心の注意を払いながら何度も集まってくださった役員の方々に心から感謝いたします。



新しい時のしるし

理事長 シスター 山本 千恵

「あらむね60号」の発行を喜び感謝しております。2020年はコロナ感染症対応に明け暮れ、至るところで行動範囲自粛制限に迫られる中での「あらむね誌」の取材・編集も格段のご労作であったことと推察しております。有難うございました。

学校も思いがけない予定変更にも迫られる日常では、同窓生の皆様がたとの交流の機会も失われ寂しく残念な年でありました。殊に、例年なら懐かしく親しくお会いできるはずの学院祭バザーやクリスマス行事につきましても広くお知らせするゆとりもなく中止いたしましたことを申し訳なく思っております。

そのような状況ではありますが、今春3月には第68回生127人の人たちが、高校3年次に直面した学業・生活上の諸変動にも怯むことなく見事に卒業の日を迎え、同窓生諸先輩に加わり新しいスタートをされました。なんとも嬉しく慰め多い朗報であります。

「あらむね誌」は、同窓生の皆様がかつともたらされる豊かな実りの証し、一年一年と成長・成熟が続けられるお一人お一人の尊い命の証しであります。60回を記念して「あらむね還暦号」と呼ばせていただけるならば、原点回帰・再出発を期する新しい時のしるしともなりましょう。どうぞ同窓生の皆様、変動する世情とともに始まりました2021年、お身体を大切にされ、未来を産み出し育くむ愛と希望を胸に勇気ある確かな歩みを進められますよう心から願い祈っております。



コロナ禍のなかで

学校長 松浦 明生

「あらむね60号」発刊、おめでとうございます。リヴィエ会会員の皆様におかれましては常日頃より学院の教育事業に多大なご支援を賜り、感謝申し上げます。

ご支援を頂いております校舎のリニューアルにつきましては、今年度はリヴィエ館の音響・照明・舞台装置の刷新、6号棟1階と3階の改修（1階に部室、3階に中教室、各階のトイレ改修など）、および1号棟東端1階の第一視聴覚教室を武道室兼少林寺拳法部の部室に、2階旧物理教室を小体育館兼ダンス部の練習場とするなどをおこない、3月末までに完成の予定となっています。2021年度は、いよいよ最大の改修事業となるメディアセンター（仮称）工事など大規模な工事が始まります。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、年度当初から2か月の休校を余儀なくされましたが、幸い本校ではすでにタブレットを全員に支給しており、教員も生徒もその使用に習熟していましたので、タブレットを活用して朝礼をおこない、その後はZoomを使ったオンライン授業をおこなったり、YouTubeを利用して授業を録画配信したり、あるいはタブレットに組み込んであるロイロノートという授業用のソフトを用いて授業プリントを作成し課題配信や宿題のチェックをしたりするなど、教員それぞれ利用しやすい形で授業や出席管理、個人指導をおこない、学びを止めることなく休校期間を乗り切ることができました。

感染防止のため様々な制約の中ではありますが、生徒たちは課外活動にも全力で取り組んでくれました。大きなものだけご紹介しますと、「少年の主張兵庫県大会 中学生のメッセージ2020」で優勝、ひょうご新聞感想文コンクール最優秀賞（神戸新聞社賞）、兵庫県中学校新人テニス選手権大会シングルスで第2位、ひょうご県民ボランティア活動賞受賞、高3で英検1級合格1名、準1級合格7名、などなどです。

2021年2月、賢明女子学院は卒業生の皆様に支えられながら創立70周年を迎えました。リヴィエ会の今後の益々のご発展を祈念いたしますとともに、今後もがんばる後輩生徒たちへのご支援、ご声援もどうぞよろしくお願いいたします。

卒業生の言葉

68回生 馬場 美聡

6年間の賢明生活は他校では過ごすことのできない充実した毎日でした。賢明での平和学習や奉仕活動を通して他者への献身や思いやりの心を育むことができました。また部活動や学校行事に全力で取り組む中で仲間の大切さを学び、継続してやり遂げる力を身につけました。一方で学校休校や学校行事の中止など新型コロナウイルスの影響を受けた試練も経験しましたが、同時に日常生活のありがたみや人と人とのつながりの大切さを実感しました。

振り返ると楽しいこともつらいことも賢明で経験し、そして成長してきました。賢明での学校生活はかけがえない思い出です。私たちを最大限サポートしてくださった先生方、ともに励まし苦難を乗り越えた友人をはじめ、支えてくださったすべての人に感謝しています。

そしてこれからは賢明での教養を胸にThe Bestの精神をもってそれぞれの道を進んでいきます。私たち68回生が喜んで社会につくすことのできる女性となれますように。

68回生を送り出すにあたって

高3(68回生)学年主任 橋本 綾子

68回生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。また、同窓会の皆様、今年度も新しく会員となります卒業生のために、式の準備などに際してお心遣いいただきましてありがとうございます。

68回生は「喜んで人のために尽くす人になる」という目標を掲げ、どのような場合にも神に祈り、最善を目指す(The Best) ことのできる人になることを目指してきました。様々な行事や学校生活、家族との生活を通して、多くの人々に助けられていることに感謝の気持ちを持ち、周りの人のために自分は何ができるのかを考え、行動できる人に成長しました。

小さな一人の決心、小さな一人の行動、小さな一人の優しさが世界全体の幸せや平和を作り出す一滴となり、やがて大海になっていく。そのことを信じて、悲しみ、苦しんでいる友のために自分の力と能力を惜しみなく使えるような心の広い、人間愛に燃えた人になってほしいと願っています。卒業生一人一人が神様からいただいた命に感謝し、それぞれの道を歩んでいきますようにお祈りいたします。



2019年度 進学状況

国公立大学 (国立大学校を含む)

大学名	学部名	現役	既卒	合計
京都 神戸	文	1		1
	医	1		3
	経済	1		
	法	1		
鳥取	工	1	1	3
	農	1		
島根	法文	1		1
	教育	1		5
岡山	経済	3		
	工	1		
広島	歯		1	1
	芸術工	1		1
九州工業	工		1	1
	外国語	1		2
神戸市外国語	外国語	1		2
	外国語第2部	1		
兵庫県立	看護	2		2
新見公立	健康科	1		1
航空保安大学校			1	1
合計		18	4	22

私立大学

大学名	学部名	現役	既卒	合計
酪農学園	獣医学群	3		3
駒澤	仏教	1		2
	文	1		
上智	経済	1		4
	総合グローバル	1		
	文	1		
	理工	1		
女子美術	芸術		1	1
多摩美術	美術		1	1
津田塾	学芸	2		2
帝京	文	1		1
東京女子	現代教養	1		1
日本女子	文	1		1
明治	国際日本	1		1
麻布	獣医	2		2
愛知医科	医	1		1
長浜バイオ	バイオサイエンス	2		2
京都外国語	外国語	5		5
京都光華女子	健康科	1		1
京都産業	外国語	3		6
	生命科	2		
	法	1		
京都女子	現代社会	1		9
	発達教育	3		
	文	5		
京都先端科学	工	1		1
京都造形芸術	芸術	1		1
麗澤国際言語文化	国際言語文化	2		2
京都文教	総合社会	1		1
同志社	商	1		7
	政策	2		
	生命医科	2		
	文	2		
同志社女子	学芸	1		3
	表象文化	1		
	薬		1	
花園	文	1		1

大学名	学部名	現役	既卒	合計	
立命館	映像	1		6	
	経営	1			
	産業社会	2			
	食マネジメント	1			
	法	1			
龍谷	経営	1		3	
	農	2			
大阪工業	工	1		1	
大阪産業	工	10		10	
関西	経済	1		5	
	文	2			
	法	2			
関西外国語	外国語	2		2	
近畿	国際	1		10	
	総合社会	2			
	文芸	7			
摂南	理工	1		1	
大和	理工	4		4	
関西福祉	看護	8		11	
	教育	3			
	教育	6		29	
関西学院	社会	2			
	商	4			
	総合政策	1			
	文	8			
	法	4			
	理工	4			
	甲南	経営	3		13
		経済	2		
		フロンティアサイエンス		1	
		文	1		
甲南女子	法	4			
	マネジメント創造	1			
	理工	1			
甲南女子	看護リハビリテーション	3		10	
	国際	3			
	人間科	4			
神戸海星女子学院	現代人間	3		3	
神戸学院	グローバル・コミュニケーション	2		22	
	経営	1			
	経済	4			

大学名	学部名	現役	既卒	合計
神戸学院	現代社会	2		
	人文	2		
	総合リハビリテーション	4		
	薬	4	3	
神戸松蔭女子学院	教育	5		26
	人間科	10		
神戸女学院	文	9	2	
	人間科	11		24
神戸女子	家政		5	32
	看護	15		
	健康福祉	1		
	文	11		
神戸親和女子	発達教育	2		5
	文	3		
神戸常盤	保健科	1		1
神戸薬科	薬	2		2
姫路	看護	2		3
	教育	1		
姫路獨協	医療保健	1		6
	看護	3		
	人間社会学群	1		
	薬	1		
兵庫医科	医	1		1
兵庫医療	看護	1		2
	リハビリテーション	1		
	看護	2		14
武庫川女子	教育	1		
	経営	6		
	食物栄養科		2	
	文	3		
流通科学	経済	1		1
岡山理科	工	2		7
	獣医	2		
	生物地球	1		
川崎医科	理	2		
	医	1		1
川崎医療福祉	リハビリテーション	2		2
就実	薬		1	1
立命館アジア太平洋	アジア太平洋	1		1
合計		301	17	318

2021年度 中学入試状況

入試係 守田 悠紀

中学でもコース別での募集を開始して4度目の入試となりました。100名を下回る新入生となりそうですが、一人ひとりを大切にする賢明の教育は健在です。ホームページでは常に情報を発信し、学校見学はいつでも可能です。賢明のよさをご存じの卒業生の皆様も、近くの小学生・中学生にお声がけをお願いします。

中学入試

入試日程	募集人員	出願者数	受験者数	合格者数	入学予定者数
A日程	135	103	100	91	S42 L56
B日程		126	123	109	
C日程	10	32	3	3	
計	145	261	226	*1 131	98

入学予定者数は1月28日現在。最終的な入学者は2月13日に確定します。

*1 合格者合計は重複を除く実数です。

回生 メッセージ

今まで経験したことのない一年となった2020年、同窓会活動もままならず、毎年掲載していた学院祭バザーの様子や同窓生の様子などをお伝えすることができなくなりました。

そこで今年度理事の皆様、賢明ファミリーの皆さまへのメッセージをお願いしましたところ、短い募集期間にもかかわらず多くのメッセージをお寄せくださいました。

感謝を込めて、届いたものすべて掲載させていただきました。

賢明生活に思いを馳せながら、お読みいただくと幸いです。

賢明は長い人生の中で大きな大きな誇りと夢を持たせてくれました。思い起こせば、1期生は校舎も整わず兵舎跡の倉庫(賢明の西、姫路城公園の東端)でした。8か月後の12月に漸く新校舎へ！幾つもの思い出が走馬灯のように蘇って参ります。今でもシスターティオデール(ジャンネットフエクト)作詩の校歌“Beacon Light”は時々口ずさんでいて、シスターの愛と熱意を思い起こさせてくれます。きっと生涯忘れなれないでしょう。

扱、84~5歳を迎えました1期生の皆様、新型コロナが終息しましたら、クラス会をいたしましょう！

改めて、ご案内を差し上げますので是非ご参加下さいませね。心よりお待ちしております。

1回生 理事 清元 瑩子

二期生の皆様方お元気にお過ごしでしょうか。

毎偶数月の第2火曜日の10:30~学校の同窓会室にそれぞれ集まりおしゃべり会をしております。コロナ禍が納まりましたら又始めようと思います。ぜひ皆様お気軽にご参加くださいませ。

2回生 理事 鳴川 治恵
吉永久美子

5期生のみなさま大変お懐かしゅうございます。卒業後、驚くほどの時が知らぬ間に経ってしまいました。気づけば“幾とせーぞー…”とはやり歌が聞こえてまいります。幾人か天へ召され、お別れに涙し、また同窓会では再会に抱き合って喜び合い…、ついこの間のことのように思えてなりません。が、手に表れる無数の皺や、若い頃にはなかった眼の不自由さや、おまけに立ち居振る舞いの不自由なこと！…等々が次々と、続々と表れてまいりました。が、愚痴は言わずにおきましょう。

《くりーむ》を顔や手に。目にはメガネ、足腰には《こらげん》のサブリ有り。世の変化によって、年を重ねる喜びもあり、のように気づき始めている今日この頃です。皆さま、いかがお過ごしですか。またお会いして、近況等お話し合いたいものですね。それまでどうかご自愛くださいね。

5回生 理事 吉田 花恵
森下和香子

6期生の皆様、お元気のことと存じます。今は新型コロナで世界が混沌とし、これから抜け出す術が早く出来ることを願うばかりです。お目にかかりたいですね。

3月にランチ会を計画し、会場を真新しいお洒落な『ダイネンビル』と決め、姫路の都会的な雰囲気を見て頂こうと準備にかかりましたが、コロナ感染が広まり始め、断念という結果になりました。けれど、ここは同期の今は亡き横尾(旧姓 早原)様のご実家のビルだと知り、素敵な出会いが出来たように感じ、ランチ会をしていれば、皆様にお喜びいただけたのではないかと残念さが残っています。

でも、しんじています。

神様って、いてくださる。

よろこびを届けてくださる。

そして、何事もうまくいくようにして下さる…と必ず、お会いできる日を作ります。

お元気で、お幸せに…と、お祈りしています。

6回生 理事 長井 律子
三宅みや子

7期卒業の皆様、お変わりございませんか。卒業後60余年と言う驚くべき歳月が流れてしまいましたね。その間悲喜こもごも、様々な人生体験をしてきましたが、あの頃皆様と共に学ばせて戴きました“隣人愛”の精神が一生の宝物となりました。これからも幼い笑顔で交わり合った賢明の思い出を大切にしながら、最後の日まで“The Best”を尽くすことが出来ればどんなに幸せでしょう。皆さまいつまでもいつまでも元気で過ごして下さいませ。

7回生 理事 進蔵 敦子
的竺 和恵

8期生の皆様お久しぶりです！今年にはコロナに猛暑にと気が休まらず体調を崩されていませんか。卒業していつの間にか60年…山あり谷ありの人生をやりすごしてきましたが振り返ってみますと、賢明で過ごした青春の日々が今も色鮮やかに懐かしく目に浮かびます。過去を振り返るのも大事ですが、これからは日々の生活の中に小さな幸せと楽しみを見つけながら生きていきたいと思っております。又、近況お知らせください。お元気で…。

8回生 理事 内藤 美智
荒木 廣子

9期生の皆様へ。

お元気でいらっしゃいますか。我が9期生は、輝かしい喜寿を迎え記念の同窓会をと考えておりましたが、コロナ騒動で断念しました。今年中には、開催したいと願っておりますが…その節は多数のご参加をお待ちしております。気持ちは若いつもりでも、立派な後期高齢者です。

無理をしない様！

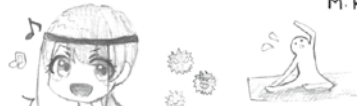
今のうちに！楽しく！

皆様もどうぞご自愛下さいませ。

9回生 理事 常盤 文子
龍田 惇子

10期生の皆様、如何お過ごしですか。今年は、かつてない生活を強いられている中、我々の年齢になると堪えますね。なんとか私もウイズコロナの中、フェースシールドをつけたコーラス又、オンラインヨガをして乗り切っています。同窓会でも家島へと1日旅を企画して戴いた様ですが、来年へ持ち越し？来年は、喜寿を迎える年です。1人でも多くの人とお祝い出来ると嬉しいです。これからの日々、くれぐれも健康に気を付けてお過ごしください。

2020年9月
M.K



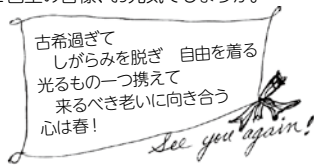
10回生 理事 桂 美千代 (菅野)
西崎千代子 (服部)

昨年来のコロナ禍の中、いつの間にか自粛慣れして行動範囲が広がりにません。皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちとうとう後期高齢者になってしまいました。本当に光陰矢のごとしです。体のアチコチに不具合はでてきましたが、まだまだ気持ちは若くもちたいです。これからも喜寿、傘寿をめざして頑張りましょう！またお会いできる日を楽しみに！

11回生 理事 川西 康子
香島富貴子

12期生の皆様いかがお過ごしでしょうか。2020年は新型コロナ禍で自粛生活を余儀なくされ日常生活が一変しました。1日も早い終息を願っています。私事ですが、卒業生(6回生～15回生)の英語教室に参加しています。この会は40年以上続いています。この会にリミットはない！いつまでも続けますとの先輩の声にハッパをかけられています。100才まで続くのではないのでしょうか。

12期生の皆様、お元気ででしょうか。



12回生 理事 村上いづみ
柴垣 勝代

16期生の皆様、古稀を迎えられたことお祝い申し上げます。今は世界中が新型コロナにより大変な状況になり自由に行動できなくなっておりますが、皆様方にはきっとお元気で過ごされていることと存じます。昨年のバザーでのお手伝いで時代の流れを感じずにはいられませんでしたが、学生に接し“賢明の精神は生き続けている！”とうれしく安堵いたしました。皆さまどうぞお身体にご留意なさって下さいませ。又の日に、賢明を会場にお借りして、皆様と楽しくおしゃべり出来ればうれしいですね。

16回生 理事 菅原 愛子
河内 恭子

17期生の皆様いかがお過ごしですか。卒業して早や50年。2020年はコロナで生活が一変し、忘れられない年でしたね。徐々に元へは戻りつつありますが、3年前から足腰丈夫な内にヨーロッパへ旅したくて、4月にもモロッコ旅行計画立てていたのですが叶わず(涙)世界と自由に旅する日が早く来ることを願って。

17回生 高田つや子

18期生の皆様

お元気で過ごしてでしょうか。今年はお目にかかることも叶わず、お便りにて失礼致します。

学び舎で友人と共に過ごした楽しい日々が懐かしく、つい昨日のように思われます。

古希目前となりましたが、今日あることに感謝しながら日々健康で頑張りましょう。



18回生 理事 大谷 京子 (増田)
神頭 光江 (大坪)

20期生の皆様へ

『エールを込めて』

今年、春に届いた美しい表紙で始まる『あらむね』会報のページをあらためて開いています。

この半年余り、日本はもとより世界は一変しました。このコロナ禍の中、私たち理事もなかなか会えない中、お互いに励まし合い、また、今できることを色々工夫して過ごして参りました。

来春には、心穏やかな日常が戻り、そして同窓会でのたくさんの思い出づくりができることを心から願っています。

それまで、お元気で！

20回生 理事 中郡 絹代 (田中)
前川 弥生 (田中)

22期生のみなさん！

お元気ででしょうか？

ウイズコロナの新しい生活様式を前向きにとらえて頑張りましょうね！同窓会ができるようになったら新しいアイデア交換いたしましょう！皆さんにお会いできる日を楽しみにしております♡

♡♦ (X) (M) (A) > < (M) ♦♡

22回生 理事 常城由香子
大岡由弥子

23 回生の皆様、コロナ禍の中如何お過ごしでしょうか。

卒業して 45 年、現役で頑張っている方もいらっしゃるかもしれませんがね。私は「60の手習い」を始め、七転八倒。老いに抗う日々です。人生の最終章、夢中になれる時間を楽しんでいます。いつか皆様と会える日を楽しみにしています。

それまでお元気で。

23 回生 理事 中村 敦子

24 回生の皆様、お元気ですか？今年度はコロナの為、バザーもなくあらむね委員としての活動は何もできませんでした。

なかなか計画通りに過ごせませんがコロナに負けず、元気にお過ごしください。

24 回生 役員の内況

豊田：薬剤師として日々頑張っています。

橋本：腰、膝を痛めながら孫の世話をがんばっています。

機会があればぜひ母校、賢明を訪れてみてくださいね。

24 回生 理事 豊田しのぶ (旧姓 内藤)
橋本 典子 (旧姓 宮田)

25 回生の皆様、お変わりないですか？賢明を卒業して 40 年以上も経ち、還暦も過ぎてしまいましたね。今年はコロナ禍で皆様の生活スタイルもかなり変わったと思います。「いつもと違う年」が続きますが、踏ん張りましょう！

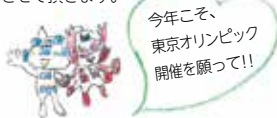
感謝の気持ちを忘れずに、楽しい日々を過ごしましょう。

25 回生 理事 大野 悦子
山田 美幸

26 回生の皆様いかがお過ごしですか？ほとんどの方が「還暦」を迎えられ、どんな心境でしょうか？令和 2 年 11 月に開催予定だった「還暦同窓会」がコロナの影響で令和 3 年秋ごろに開催延期となりました。日にちが決まりましたら、改めてご案内させていただきます。

学生時代に、懐かしい楽しい時間を過ごしていただけますように、同窓会協力メンバーで準備を進めていこうと思っています。皆さまお誘い合わせの上、お気軽に多数のご参加を心からお願い申し上げます。

お会いできる日を楽しみにしています。
ご案内がない場合は、残念ながら「還暦同窓会」は中止とさせていただきます。



26 回生 理事 重光 弘子 (船引)
服部 康代 (山平)

28 回生の皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染拡大で私たちの生活も一変してしまいましたね。どこへ行くにもマスク、消毒、密を避け以前のようないやあいな和気あいあいなとしたおしゃべりやお食事、外出が遠い音のような気がしますね。さて残念ですが、今年はバザーが中止となりました。滅多に会えない同級生や同窓会の方々との再会の場でもあったバザーが中止となりまして寂しい思いです。しかしながら私たち 28 回生は、還暦がもうすぐそこです。還暦には、記念の同窓会の開催を楽しみにしております。

笑顔で皆様にお会いできることを心よりお祈りいたしております。どうぞ皆様ご健康にご留意されお元気で過ごしてくださいませ。

28 回生 理事 石丸 裕美 (井上)
河上ひろこ (大野)

皆様、お元気でいらっしゃいますか？環境も変化して、ニューノーマルやウィズコロナ時代の到来に戸惑いながらも、対応せざるを得ない時代になってきました。最近は SNS のおかげで、遠くにいる友人と近況を連絡できるようになり、時間の経過を忘れさせてくれます。

グループラインを共有されている方はご存知だと思いますが、久保由香さん (旧姓 井上) が旅立たれました。心からご冥福をお祈りいたします。

29 回生 理事 阿賀 恵理
中山 美保

30 回生の皆様、お元気ですか。長く戸惑う日々が続きました、私たちを取り巻く環境も嬉しくも悲しくも変化の多い昨今ではないでしょうか。

試練の中にあってもそこに何らかの意味を見出して今できることを精一杯頑張りたいです。そして自分がどう生きたいのか。自分の人生を輝かせる方法をこれからも追い求めて行けたら、日々近づく事が出来たらいいな…と願って皆さんにエールを贈りたいと思います。

皆さんの毎日が笑顔の多い日々でありますように…

前向きに明るく、元気にお過ごしくださいね。

30 回生 理事 壺阪 千青
矢崎 愛子



コロナの驚異が世界を覆うなか、皆様、いかがお過ごしでしょうか？きっと状況は違っても、そのことを不安に思い、心配されていることだと思います。

先の見えない不安が一番つらいです。健康で普通の生活が送れることが、こんなにも大事で感謝すべきものだという事を思い返させてもらいました。

一日も早いコロナの終息を願い、また元気に母校賢明でお会いできることを楽しみにしております。

31 回生 理事 大垣 美佳
柴田 温子

32 回生の皆様、お元気ですか。今年は残念ながら学院祭が中止となりました。

10 年ほど前、一度バザーのお手伝いをさせて頂きました。教えて頂いた先生方もいらっしゃいましたので、懐かしく楽しく参加させて頂きました。

卒業以来、母校に来られていない方、来年バザーに是非いらしてください。学生（気分）に戻れますよ。

32 回生 理事 草地 貴子
村本里乙子

33 回生の皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

日々の生活、お仕事でコロナの影響はどうですか？今年は学院祭もなく皆さんとお会いする機会が減り残念でなりません。

今までに当たり前の様に過ごしてきた日常がコロナの影響で一変してしまい、改めて平穏な日々の大切さを実感した様に思います。様々なお仕事で色々な苦勞がたくさんまだ続くかと思いますが、一日も早い収束を願い、くれぐれもコロナにかかることが無いように頑張りましょう。

いつか必ず元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

33 回生 理事 小川 美典
戸倉規容子

34 回生の皆様

いかがお過ごしでしょうか？私たち、仕事、家庭、母親、介護と色々な事に責任を感じつつ、まだまだ輝きたいですね！そんな私たちに、懐かしい先生方からエールを頂こうと、Sr. 秋田、志水一三先生にメッセージをお願いしました。

34 回生の皆さん
お元気ですか！
どんな時にも
自分らしく
ありがたいですね!!
志水一三

34 期生の皆様、How are you? やんちゃで、勤勉で、活発。情が深く、愛らしく、多分野に才を発揮していましたね。共に輝かせていただいた4年間感謝！私はまたJ界です。どうぞご来院を！

God bless you! Sr. 秋田み奈子



34 回生 理事 岡本（島）
西村（大亀）

35 回生の皆様へ

私たちの恩師、伊賀崎健志先生、香木先生からご紹介いただいた言葉です。

“神のなさることはすべて時になくなって美しい”
～伝道の書 3-11～

「自分が今置かれている立場や状況を受け入れて、日々の生活を大切に送ってください。つらい時、悲しい時も『神様から与えられた時』。乗り越えた時に新しい世界が見えてくると思います。後になってみると意味のあるものだったと気づくことがあると思います。」



この度の掲載について、香木先生が快諾くださった時のメッセージも素敵だったので併せて紹介しますね。

「ボチボチあの意味が十分わかる年頃ですものね。神様は悪いようにはなさらないと思えばだめだとジタバタしなくなりますね。」

人生後半をスタートした私達が座右の銘にしたい言葉です。健志先生、香木先生、素敵なお言葉の贈り物をありがとうございました。

35 回生 理事 堀 いづみ（中村） 和田由紀子（仙石）

37 回生の皆さん、こんにちは。思いもよらなかったウィルスの流行が私たちの暮らしや働き方を変えていく中、どのようにお過ごしでしょうか？

改めて、今年度理事をさせて頂いている香川と寺西です。実は私達、小学校からの同級生。とはいえ、賢明卒業後は会う機会がありませんでした。そういつた中での本当に久しぶりの電話。更には緊急事態宣言解除後の再会。「変わらないねー！」「すぐ分かったー！」と互いに喜び、懐かしい毎日のこと、大学時代や賢明の思い出に花咲かせました。（あっ、アラフィフあるあるもね）。こうやってみなさんにお手紙を書いているさなか、ワクワクした気分が満ちています。

同窓会を毎年開催してくださっている幹事の皆さんに感謝しつつ、次回開催の折には是非とも参加して、みなさんと再会の喜びを共有したいと思っています。それでは、また会う日まで。みなさん、ご家族がご健康でありますように。❤️

37 回生 理事 橋根 恭子（旧姓 香川）
上村 潤子（旧姓 寺西）

38 回生の皆様、元気にされていますか？

今年度の卒業生は 68 回生。私たちが賢明を卒業して早 30 年！いつの間にか節目の年だったのですね。

皆さま、色々な人生を歩んでおられることでしょうか。卒業してから、先輩方や若い後輩たちとの出会いがあり、その度に何故か他人とは思えない感情をいつも持っていました。

これが「賢明ファミリー」なんだと。これから卒業していく方々にもその様に感じてもらえ、賢明がいつまでも続いて欲しいと心より願います。今年度はコロナ禍で何もできない我慢の年でしたが、来年度は学院祭も盛大に出来ることを祈っております。

金澤、長澤も引き続き役員を務めるつもりです。来年度学院祭には是非ともいらして下さい。38 回生の皆様に会えるのを心よりお待ちしております。どうぞお身体に気を付けてお過ごしください。

38 回生 理事 小林 素子（長澤）
齊田かづ子（金澤）



40回生の皆様お元気ですか？

ご無沙汰しております。今年度理事をさせて頂いています干飯(坂牛)山本(南都)です。理事になってうん十年ぶりに訪れた母校。一歩足を踏み入れた途端、懐かしさでいっぱいになりました。学院祭では、河原先生、志水先生、Sr. 鷲尾先生などお世話になった先生方にお会いでき、一瞬にしてタイムスリップした様でうれしかったです。(どなたにも覚えていなかったですが…笑)

今年は、コロナ禍で残念ながら学院祭は中止となりましたが、次回開催されるときはぜひ先生方や私たちに会いにいらして下さいね。

また皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

40回生 理事 干飯 恵(坂牛)
山本 恵美(南都)

41回生の皆さん、お久しぶりです。早速ですが、学年理事のことでお話ししたいと思います。今年はコロナの関係で行事がなかったので、引き続き来年度も私達でやらせていただいて、再来年は藤田佳子さんが2度目を引き受けて下さるという事でもう一人探しているところです。

まだまだ時間もありますし、やっってください方がいらっしゃいましたら、Facebookの41回生のところ、詳しくは私たち二人か小國さんまで連絡をお願いします。

宜しくお願い致します。

41回生 理事 菊井(山中)
森本(山下)

42回生の皆様、お元気ですか？

私たちは共に子育て中、忙しい日々を過ごしています。昨年からは役員をさせて頂き、久しぶりの母校へ。懐かしい先生や先輩との再会。教室での思い出話。可愛い現役生との出会いなど、有意義な時間を過ごすことができました。そして、コロナ禍の今となってはこれらの時間が当たり前ではなかったのだと痛感しています。

今後のことは分からない社会状況ですが、来年学院祭やバザーを開催することが出来るのであれば沢山の卒業生の方々に遊びに来て頂きたいと思っています。当り前の「日常」というものに感謝しつつ、42回生の皆様ともまたお会いできますように！

42回生 理事 七島 倫恵(嶋谷)
永川 祐子(増田)

今年度理事となり懐かしい母校を訪れることを楽しみにしておりましたが思いもよらぬ新型コロナウイルスの流行により学院祭が中止となりとても残念です。新しい生活様式によりソーシャルディスタンスを保ち、マスクを欠かすことの出来ない生活にもいつの間にか慣れてしまいました。このような状況から学ぶこと、考え直すこともあったと思います。人とかかわりの大切さを再確認するためにもマスク越しになるかもしれませんが、来年度は笑顔で在校生、先生方そして卒業生の皆様とお会いできることを楽しみにしています。

43回生の皆様もぜひお越しください。

43回生 理事 大亀 由江(高橋)
手井 梨恵

45回生の皆さん、お元気ですか？

中学・高校生活は昨日のこのように思い出されますが、気付けば卒業から20年以上の月日が過ぎました。皆さん、仕事に家庭にと日々奮闘されていることと思います。

今はコロナ禍で不自由なことが多いですが、状況が落ち着いた頃には是非一度みんなで会いましょう！当時の思い出話で、ワイワイと盛り上げられる日を楽しみにしています。

その日まで、どうか皆さんご自愛下さい。共に、乗り切りましょう！

45回生 理事 小木野智沙(山中)
吉田 慶子(川口)



いかがお過ごしでしょうか。今年度の理事大野と廣瀬です。コロナ禍の中にもみなさまが健やかにお過ごしになれる様、お祈りいたします。

大野(富山)
46回生のLINEグループあります！ご連絡いただけましたら、招待メール送らせて頂きます！現在81名の方が参加されています。

廣瀬(内藤)
いよいよ40代ですね！体力も徐々〜に衰えてきてますが、皆さんいつまでもアンテナを張り巡らせて頂きます！現年81名の方が参加されています。

46回生 理事 大野 美希(富山)
廣瀬 弘子(内藤)



47回生の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

卒業からもう20年、もうすぐ不惑を迎えますね。コロナのせいでおそろそそになりがちですが、こんな時こそ、ご自身、ご家族の検診や予防接種をお忘れなく！！
新型コロナウイルス感染症の1日も早い終息と、皆さんの健康とご多幸をお祈りしています。



47回生 理事 上畑(森本) 堀田

48回生の皆様

お元気にされていますか？

今年は残念なことに、学院祭が中止となってしまいました。楽しみにされていた方も多いと思います。

皆さまにお会いできる機会が一つ無くなってしまいとても残念です。早く元の生活に戻り、皆様にお会いできる日を心待ちにしております。

48回生 理事 嵯峨根 恵
廣居 佳絵

お元気ですか？



49回生 理事 山本 裕子
鶴羽 有里

50 回生の皆さん、ご無沙汰しております。今年にはコロナ禍で大変ですが、いかがお過ごしですか？私はこの新しい生活様式を幼い子供たちと実践することに苦戦しながらも、何気ない生活が幸せな時間だったんだと痛感しました。どうかこの困難を無事に乗り越えて笑って皆さんに再開できる日が来るように祈っています！

阿部 (木村)

季節はどんどんと進んでいますが、このコロナ禍にあって皆さんの生活がお過ごしでしょうか。今年の初めには日常生活が一変するとは思いませんでした、学院祭で皆さんとお会いできることをとても楽しみにしていたので、行事が中止となり残念に思っています。それでも多くの工夫で平常を取り戻しつつもあり、そう遠くない未来に、また皆さんとお会いできることを期待しながら、皆さんの大切な方々のご健康をお祈りしています。

岸本

50 回生 理事 阿部 彩 (木村)
岸本 聡子

皆様、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染拡大で、いっどこで感染してもおかしくない状況になりました。

日常が目まぐるしく変化しましたが、体調には気を付けてこの状況を乗り越えていきましょう！！

一日でも早く
コロナが収束
しますように。



56 回生
理事 浅原・陰山

57 回生の皆様、お元気ですか？今年には学祭も中止になり、集まる機会も必然的に減ることになってしまい残念です。

また落ち着いたらみんなで同窓会したいです！！

この状況下の中で大変な方もいるかもしれないですが、57 回生らしく“元気に明るく”乗り越えていきましょう！！

57 回生 理事 櫻井
首藤



To 60回生のみんな
Let's do our
BEST!



60 回生 理事 上月香緒里
太田 綾子

63 回生へ

元気ですか？

賢明を卒業して、もう 5 年になります…早いねえ！

今年は大変な状況なので集まることは難しいけれど

63 回生全員が

それぞれの道で“キラキラ”と輝けますように！街で見かけたら声かけてね♡

いつまでも健康で笑顔溢れる素敵な一年になりますように。

63 回生 理事 圓尾 祐佳
堀端佑加子

65 回生の皆さん、こんにちは！！皆さん元気になっていますでしょうか？今年の 1 月の同窓会で皆さんに会え、とても嬉しかったです。新型コロナウイルスの拡大が止まらない中、戸惑う日々だと思います。でも、皆さんなら不安と隣り合わせでも楽しいことを見つけて一人一人頑張っているであろうと思っています！マスクをつけて！手洗いうがいして！消毒して！よく食べて！よく寝て！よく笑って！コロナに負けないように頑張ってください！！

また皆さんと集まれる日を楽しみにしています。

65 回生 理事 大西 葵呂
長本 祐奈

66 回生の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。昨年 (2020 年) 6 月 7 日、66 回生の山本葉月さんがご逝去されました。山本さんと過ごした、在学中での球技大会、修学旅行等の思い出がたくさんあった事と思います。

謹んでお悔やみ申し上げますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。昨春秋ごろからは新型コロナウイルスが流行し、大学のリモート授業やアルバイト数の減少、外出の自粛等をされておられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

思い出せば 66 回生はお互いを思いやり、明るく、元気で活発な学年でした。このような社会状況の中でも、明るく、元気に前向きに困難を乗り越えてますますご活躍されていくことをお祈り申し上げます。

66 回生 理事 高松 歩未
柘植 彩子

67 回生のみなさん、

お久しぶりです。お元気ですか？

早く皆さんにお会いできる日を

67 回生同窓会委員一同、楽しみにしております。☺

お体にお気をつけて、

お過ごしください。🌿

67 回生 理事 長谷川風優香
宮岸 星南

同窓会報告

39 回生

久しぶりの同窓会、楽しかったですね。またお会いできる日を楽しみにしております。お元気にお過ごしくださいね。



39 回生 理事 桑路 悦子 富田 佳純

44 回生

44 回生の皆様いかがお過ごしでしょうか？初めて令和の春を迎えた矢先、新型コロナウイルス感染拡大により世界規模で混乱が続いています。



同窓会 2020年2月24日

健康がどれほど重要かを痛感し、人との絆、思いやり、感謝の気持ちを忘れずにいたいと思います。昨年と同窓会があり、その後伊賀崎健志先生ともお会いしました。お元気な先生と私たち、子供たちと共ににぎやかな時間を過ごしました。

新型コロナウイルスの収束を祈るとともにまた皆様にお会いできる日までくれぐれもお体ご自愛ください。

44 回生 理事 市村 仁美 松岡 祥子

還暦同窓会のご案内 (27 回生)



27 回生の皆さま

お元気でいらっしゃいますか？

2021 年 1 月に予定しておりました『還暦同窓会』を、少しでもたくさんの方に安心して楽しんでいただけるように、延期することになりました。非常に残念ですが、「楽しみが先送りになった！」と思い、その日に向けて、“足腰を鍛え、美しさにより一層磨きをかけ”1 年後にお会いしましょう♥

【27 回生 LINE グループ】にまだ参加されていない方は、下記役員メールまでご連絡下さい。(件名に旧姓記名) 懐かしい皆さんの近況や、同窓会詳細も LINE でお伝えします♪

日 時 2022 年 1 月 3 日
12 時～14 時

場 所 ホテルモントレ姫路

遠矢 智子 (三木) st.catherines1102@icloud.com

舟引 晶子 (寺澤) f.akiko-m.k.k.5117@ezweb.ne.jp

関東同窓会のご案内

当初 2020 年 10 月 11 日に開催を予定しておりました関東地区同窓会は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い延期の運びとなり、2021 年の開催時期を検討しておりましたが、現段階ではいつ頃開催できるか判断が難しい状況です。

つきましては、状況の変化により同窓会開催の目処がつき次第、ホームページにてお知らせいたしますので、ご了承のほどお願い申し上げます。

Shining Stars

～卒業生の一人一人が輝いています～

「自分で子育てをしながら できる仕事がしたい！」

私は太平洋戦争真っただ中、昭和17年5月に5人兄弟の末娘として誕生しました。年の離れた姉や兄達は、皆学校の教師をしていて、毎日、朝早くから夜遅くまで働く仕事のために、その子供たちは他人に預けられていました。時には「ママ…」と言って、泣いている姿も見ていました。

そのような環境の中で育った私は、自分で子育てをしながらできる仕事をしたいと思うようになりました。そして小学5年生の時、子育てと仕事が両立できそうな保育園を設立したいと考えるようになりました。その思いを心に持ち続け、どのようにして保育園を開設すべきかを考えるようになりました。

そして、昭和41年4月、姫路市に60人定員の保育所を設立しました。その10年後、その保育園を姪に譲り、加古川市に社会福祉法人の保育園を、その2年後には学校法人の幼稚園を設立しました。また平成17年、加古川市から委託を受け、別の場所にも325名定員の保育園と学童保育を運営しています。私は二人の娘に恵まれましたが、長女は内科医となり、次女が学校法人の運営に携わってくれています。

現在、親子のつながりが希薄になっており、いろいろな社会問題が出てきていることに危機を感じるようになりました。そこで、親学アドバイザーやカウンセラーの資格を取り、改めて子育ての大切さを学びました。親や子どもを取り巻く周りの者が、子ども一人ひとりを心から愛し、子供の思いを大切に育



んでいくことがその子の「自尊感情」を育て、生きる力になるのです。悩みがあるお母さんに少しでも子育ての助けになればと思い、園の保護者や地域の方の子育て相談も行っています。

朝、保育園に我が子を預け、走るように勤務先に向かわれる保護者を見かけると、“子供たちは大切に預かります、安心してお仕事頑張ってください”と見送っています。

これからも、我が子を安心して預けられ、子供が健全に育つ園を目指していきたいと考えています。



8回生
岸 泉さん
(旧姓:大原)

* profile

- 1942年 姫路市生まれ
- 1966年 社会福祉法人 飾東福祉会 飾東保育園を設立し、理事長となる。
- 1977年 社会福祉法人 東播福祉会 東播保育園を設立し、理事長となる。
- 1979年 学校法人 東播学院 東播幼稚園(とうばんの森)を設立し、理事長となる。
- 2005年 社会福祉法人 東播福祉会 認定こども園 みのりヶ丘保育園を設立し、園長となる。
- 2016年 社会福祉法人 東播福祉会 みのり児童クラブを開設し、代表となる。

卒業生 VISIT

卒業生が講師となり、在校生に向けて授業を行う「卒業生 VISIT」。今年度は2名の方をお迎えしました。

9月16日

35回生 三浦 麻子先生

(大阪大学大学院人間科学研究科教授・社会心理学者)

「現代社会を心理学で読む」

(高校1年生・3年生対象)

心理学を学ぼうと思われたきっかけ、心理学・社会心理学とは何かについて授業されました。賢明生時代、カトリック教育を受けたことは心理学者としてはとてもよかったと話されました。



【3学期の予定】

2月24日

6回生 原田 隆子先生 (陶芸家)

中学1年生・2年生対象にお話しいただきます。

賢明卒業生の医師の皆さまへ

コロナ禍で大変な状況ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。この度、賢明卒業生の医師の集まりを立ち上げることとなりました。まずは名簿作りを目標としておりますが、交流する場を設けることが主な目的です。医師として、賢明卒業生として気軽に交流できる場をつくりたいと考えております。ご賛同いただける方は、下記①～⑤明記の上、**賢明同窓会 rivier.kenmei@gmail.com** まで連絡いただけますようお願い申し上げます。

- ①お名前 (旧姓)、○回生
- ②ご住所
- ③ご勤務先、診療科名
- ④Eメールアドレス
- ⑤ご卒業大学、ご卒業年度

若い先生からベテランの先生、現在休職中の方まで、多くの方からの連絡、参加をお待ちしております。

議員のシゴト ～日々是勉強・日々是感謝～

同窓生のみなさん、お元気ですか。

現在私は兵庫県議会議員を務めており、今年でちょうど10年目になります。賢明を卒業後、大学で政治学を専攻しましたが、よもや自分が議員になるなど思いもよりませんでした。大学卒業後は金融機関に就職し、6年後には寿退社（今や死語!?!）、良妻賢母として穏やかな日々を送るつもりが…。縁あって政治の世界であくせくした毎日を過ごしています。

ところでみなさん、『議会のシゴト』ってイメージ湧きますか？国会議員をテレビで見たり、地元議員を行事などで見かけるくらいで、毎日何やってるのかな、といったところかもしれません。特に県議会は日常生活から縁遠いと言われがちで、どうしたら身近に感じてもらえるのかというのも常々課題でした。しかし、今般の新型コロナウイルス対策で、凶らずも県知事や県政が注目されることになりました。私のところにも切羽詰まった相談や要望、苦情など多くの声が寄せられ、改めて自分の役割を認識したところ。議員に接する機会など無い、という方が大半かと思いますが、ほんの些細な気付きや困り事でもいいんです。同じように困っている人、おか

しいなと思っている人が必ずいるので、私たちに声を届けてもらえたら嬉しいです。ドラマや映画では政治家といえば悪徳が定番ですが、私の周りにはそんな人はいません（笑）必ず具体的な力になりますので！（演説始まっちゃいそうですね）

さて私が身を置くこの政治の世界、実はまだまだ女性性は少数派です。県議会では増えつつあるものの86名中13名にすぎません。これはそもそも私が県議会にチャレンジするきっかけにも関わります。当時、県議会には子育て中の女性議員がいませんでした。私も1歳の息子を抱えて選挙なんかできるのかと不安でいっぱいでしたが、それ以上に後押しになったのが、子育て真っ最中の母親が政策決定の場にいることの重要性でした。

そしてこの10年、不妊治療の支援拡充、性被害ケアセンターの開設、児童虐待の親支援、議員の育児休暇導入など、常に女性の視点を大切に背伸びすることなく身の回りの改善に努めてきました。そしてこれら政策実現には多くの人の協力が不可欠なのですが、持つべきものは同窓生。県職員やマスコミ関係、ママ友など賢明同窓生の存在はとても心強いです。「燈台の光」にはまだまだですが、様々な縁を大切にこれからも頑張ります！

ぜひ機会がありましたら県議会の傍聴にもお越しくださいね。お待ちしております♪



41回生
迎山 志保さん
(旧姓：西馬)

*profile

同志社大学法学部卒業
みずほ銀行勤務
兵庫県議会議員（2011年～）

子育てのイライラがきっかけで、勇気づけ講師に！

● アドラー心理学との出会いは、長女のイヤイヤ期の真っただ中

慣れない土地に嫁入りし、夫の両親との二世帯同居。育休明けで戻った職場にもなじみず、イヤイヤ期にイライラする私に義母からは子育てを否定され、なにもかもうまくいかない時期でした。

子育てって、学校では学ばないので、自分が育った環境や子育て本、ネットの記事だけが頼りな中、子育ての指針みたいなのが欲しいな、と思っていました。

そんな時であったのが、「ほめるより伸びるアドラー式勇気づけ子育て」というフレーズでした。

● ほめないの？ほめちゃだめなの？

ちょうどその時にはやっていたのが、アドラー心理学を題材としたベストセラーの「嫌われる勇気」。食い入るように読み込みました。

感情はコントロールできる、他人の人生を生きていると苦しくなる、すべての悩みは対人関係、ほめると人は動かなくなる、ほめられない行動はやらなくなる……それはそれは、長年悩んでいたことの根源がピンポイントで書かれていて、恥ずかしながら、40歳過ぎて知ることばかりでした。

● いい学校、いい会社、他人に流される人生、、、

5人兄弟の末っ子として育った私は、自分の意志よりも周りがお膳立てしてくれ、主体性がないまま育ちました。

賢明も、姉が通っていたので、当然のように受験。生きづらさも感じながら、どうすることもできず、流されてきました。

結婚して、世話好きで心配性の母から離れたと思ったら、これまた極度の世話好きな心配性の義母と同居することに。。。

自分を取り巻く周囲の環境は、自分が作り出している法則も知り、アドラー心理学は目からうろこがボロボロも落ちる学問でした。

● 生きづらさから解放され、人生が豊かになるアドラー心理学

心理学を学んで、ものの見方が縦にも横にも広がり、見える世界と取り巻く環境が激変しました。

子どもへのイライラが軽減するだけでなく、自分の性格が嫌いで、でも、変わりたいけど変われない、、、

そんな長年の悩みから抜け出せたのも、アドラー心理学でした。

自分が学びを実践することで、子どもや夫が穏やかになり、嫁姑関係改善を身をもって体験！！いまや二人目育児は可愛さしかありません！きっかけは、子育ての悩みだったのが、自分の生き方、考え方まで変わってしまうことに感動を覚えて、私のように人生、子育てに行き詰っている人に伝えたい！！と思い、働きながら資格を取って、講座を開催しています。

昨年までは地元での開催だけでしたが、オンラインが普及し、全国、海外の方まで受講いただけ、毎回、受講生さんの目からうろこが落ちていくのを見るのが快感です。

心の仕組みを解明していくのがまだまだ面白い日々。

コーチング、カウンセリングの勉強をしながら子育てで悩むママさんから、悩み多き女子まで、幸せでご機嫌な女性を一人でも増やしていきたいと思っています。



41回生 小林 詩織さん
(旧姓：森田)

*profile

アドラー心理学コーチ
茨城県在住2児の母。
アドラー心理学講師兼コーチ。
思春期の中高生向け、花の大学生、
子育てママさん向け、各種講演承
っています。
ごきげんな女性は、世界を救う！

現在、無料でZoomオンライン勇気づけ講座や100人コーチングセッション募集しています！公式LINEから問合せお待ちしております。
@xqj0624cで検索してくださいね。

本 部 だ よ り

2019年度会計報告 (2019年4月1日～2020年3月31日)

■ 収入の部 (単位:円)

項目	備考	金額
67回生会費	@20,000×108名	2,160,000
バザー売り上げ		855,350
雑収入		262
利息		13,587
合計		3,029,199

■ 支出の部 (単位:円)

項目	備考	金額
あらむね発行		1,563,123
卒業式	コサージュ 証書ファイル	50,622 66,960
バザー経費		311,685
学院祭経費		50,284
寄付 (学院)		100,000
寄付 (あしなが育英会)		100,000
ホームページ維持費		22,000
会議費		40,906
事務費		8,211
関東地区同窓会関係		53,610
慶弔費		36,308
卒業生VISIT (交通費)		13,000
次年度繰越金		612,490
合計		3,029,199

2020年3月31日現在総資産額 37,322,339

あらむね編集委員募集!

「あらむね」の編集委員を募集しております。各企画など皆さんのアイデアを記事にしてみませんか? 詳しくはリヴィエ会まで。

あらむね原稿募集!

同窓会やりました! 同窓会開催します! 卒業生の活躍、こんな仕事しています。賢明あるある、クラブ活動の思い出などなど「あらむね」に掲載いただける原稿を募集しております。どしどしお寄せください。

メールアドレス rivier.kenmei@gmail.com

学院追悼行事

11月の学院追悼行事でお名前をあげさせていただくのは、その年の9月末までの1年間に訃報の連絡があった方々です。(あらむね掲載は12月末までに連絡があった方)

- なるべく早いご連絡を
- ご連絡の際は
 - *卒業回(期)生
 - *お名前(旧姓)(フリガナ)
 - *逝去日
 を必ずお知らせください。
できればメールかFAXをお願いします。



わたしは彼らに永遠の命を与える。彼らは決して滅びず、だれも彼らをわたしの手から奪うことはできない。
ヨハネによる福音書 十章二十八節

ご冥福をお祈り申し上げます

旧職員 村山 実	2019年3月22日	14回生 中村美佐子(中村) 2018年
旧職員 上田 映子	2020年5月27日	14回生 木村 民子(平島) 2020年10月10日
旧職員 中村 直弥	2019年6月	19回生 村尾 雅美(加茂) 2020年7月14日
4回生 畑 阜佐子(榎本) 2018年8月6日		20回生 岩沢美智子 2020年2月2日
6回生 原 孝笑(三木) 2019年7月26日		29回生 久保 由香(井上) 2020年8月24日
8回生 二木久美子(上田) 2019年10月24日		35回生 兒島ゆかり(輿) 2019年8月15日
9回生 西川 恭子(金尾) 2019年9月		63回生 高橋 千穂 2020年6月20日
12回生 梅田 房子(坪田) 2017年8月4日		66回生 山本 葉月 2020年6月7日
14回生 江瀬多津子(小林) 2020年1月5日		

各理事へ連絡をとりたい場合は

個人情報の保護の為、各理事の連絡先は掲載しておりません。各理事への連絡を取りたい場合は、会長、副会長まで、もしくは同窓会Gmailにてお問い合わせください。

2021年度 活動予定

2021年
入学式
4月8日(木)
理事会
5月16日(日)
10時～12時
バザー準備日
9月17日(金)
学院祭バザー
9月18日(土)
9時30分～
追悼行事
11月8日(月)
クリスマス行事
12月18日(土)

2022年
卒業式
3月1日(火)

本部役員定例会議 月1回～2回程度開催
あらびね編集会議 年5回実施予定

2021年度 理事会のご案内

日時 2021年5月16日(日) 10時～

場所 同窓会室(食堂東隣)

※理事が出席できない場合は必ず代理の方をお願いします。※校内は駐車禁止になっています。

2021年度 学院祭バザーのご案内

日時 2021年9月18日(土) 9時30分～

※品物がなくなり次第終了

場所 同窓会室(食堂東隣)

バザーの出品物(日用品・手芸品など)にご協力下さい。出品物には、必ず希望の売値をつけておいて下さい。

また、管理の都合上**9月1日(水)**以降に本学院までご郵送・ご持参ください。(平日の17時まで受付)

※都合により変更・中止する場合があります。情報は学院または同窓会のHPで随時発信してまいりますので、ご確認ください。

同窓会ホームページへの掲載を希望される方は

ホームページ掲載のご依頼は、以下の手順をお願いします。

- ① 賢明女子学院同窓会ホームページにアクセスしてください。
- ② ホームページ掲載依頼についてのガイドラインをご一読いただき、ご理解の上、掲載依頼書をダウンロードしてください。
- ③ 必要事項をご記入の上、Gmailで同窓会宛にお送りください。(FAXでも学院宛に送信可能です。)

賢明女子学院

検索

<https://www.himejikenmei.ac.jp>

同窓会ホームページは、学院ホームページ下部にあります「同窓会」よりご覧下さい。

住所異動はご連絡下さい

TEL.079-223-8456 FAX.079-223-8478

E-mail rivier.kenmei@gmail.com

※卒業回(期)生・お名前(旧姓)(フリガナ)・できるだけ宛名にある会員番号をお知らせ下さい。

※できるだけメールかFAXにてご連絡下さい。

賢明女子学院中学校高等学校同窓会
<http://kenmei-rivier.jp/>



同窓会Facebook



同窓会ホームページ



同窓会Instagram

編集後記

2020年という年は、これまでに経験したことのない年となりました。同窓会活動の目玉である学院祭バザー、学び舎に集ってくださる多くの同窓生の皆さまの笑顔にお会いすることが毎年一番の楽しみでしたが、実施することができず叶わなかったことはとても残念でなりません。

またいつもなら理事の皆さまと一緒に作る会報も掲載できることが少なく、それでも何とか皆さんと一緒に紙面を作りたいと思い、無理を承知で理事の皆さま方をお願いした「同級生へのメッセージ」は、思いがけずたくさんお寄せいただきどれも心温まる素敵なおメッセージで、編集員一同感謝の思いでいっぱいです。そんな皆さま方の思いの詰まったメッセージ、ぜひご覧ください。

24回生 池内恵美(山田) 入江通子(中井) 49回生 依田法子